

GUIA DO ATLETA



MEIA
MARATONA
DO SOL
 **Sicredi**

Bem-vindo à Meia Maratona do Sol Sicredi!





PATROCÍNIO NAMING RIGHTS



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO OURO



APOIO



CHANCELA



CO-PRODUÇÃO



MEIA
DO SOL
MARATONA



MEIA
DO SOL
MARATONA
Sicredi

CORRENDO E CELEBRANDO O **ESPORTE JUNTOS**

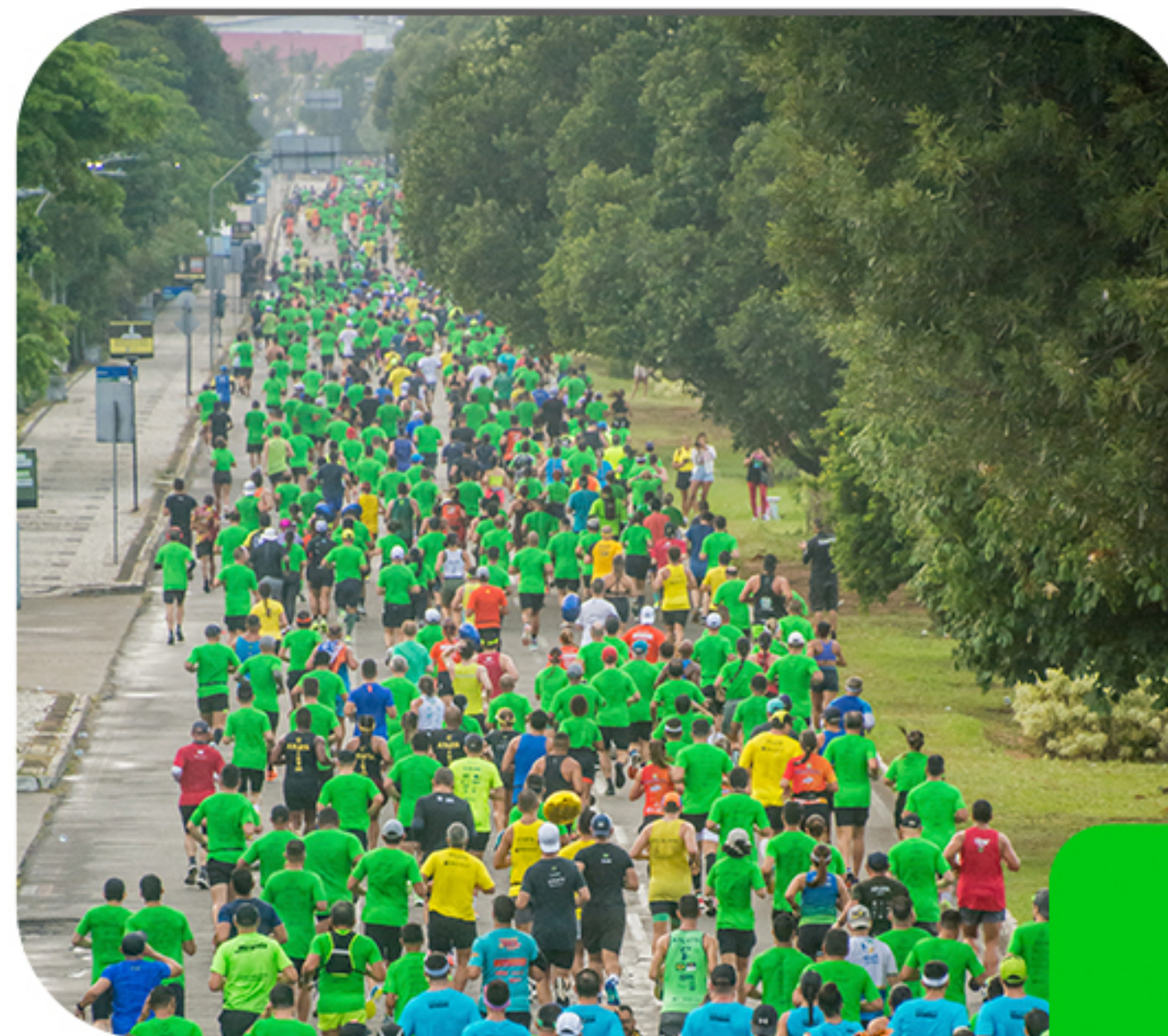
Desde 2020, a Sicredi corre lado a lado com a Meia do Sol, incentivando o esporte e quem vive a corrida de perto. Neste ano, estivemos novamente juntos em parceria, realizando também os treinões em Mossoró, Pau dos Ferros, Caicó e Natal — encontros cheios de preparação, amizade e energia para o grande dia.



PARCERIA DE VERDADE:

SICREDI + MEIA DO SOL + VOCÊ

A Meia do Sol é feita de histórias, cooperação e superações. Estar presente nessa jornada, junto de cada corredor e da comunidade, é o que torna essa parceria especial para a Sicredi. Porque quando a gente compartilha caminhos, a conquista é de todos.



ESCANEIE E SIGA NOSSO PERFIL:
@SICREDIRIOGRANDEDONORTE

CONHEÇA MAIS:
WWW.SICREDI.COM.BR/RIOGRANDEDONORTE



Data: 18 a 20/09 das 9h às 20h

Data: 21/09 das 4h às 11h

Local: Arena das Dunas – **Setor Hospitalidade.**

ENTREGA DE KITS

Data: 18 a 20/09

Horário: das 9h às 20h

Local: Arena das Dunas – **Setor Hospitalidade.**

INFORMAÇÕES GERAIS DA COMPETIÇÃO

Sábado, 20 de setembro: 5Km e 10Km

Domingo, 21 de setembro: Meia Maratona e Kids



POR DENTRO DA
MEIA
MARATONA
DO SOL

 Sicredi

Identifique às Áreas importantes da
Meia Maratona do Sol na Arena das Dunas



Acesso Principal

PÁTIO EXTERNO

- Estações de trabalho
- Banheiros
- Acessos de largadas
- Acessos Principal



PODCAST

H17
H16

H10 H11
H8 H9
H6 H7

RETIRADA
DE KITS

H1 H2 H3 H4 H5

ESPAÇO
SELFIT

LOJA
ARTKAMIZETAS
MEIA DO SOL

H37
H36
H35
H34
H33

Sicredi
H25 H26
H23 H24

LOJA
MEIA
DO SOL

Café
SANTA
CLARA

H18 H19 H20 H21

H32
H31

C7 C8 C9 C10 C11 C12

LOUNGE ENTRADA

F

G

RAMPA DE
ACESSIBILIDADE

E

D

C

Acesso
Principal

HOSPITALIDADE

Estandes

Banheiros

Camarotes

Retirada de Kits

Podcast

SETOR NORDESTE

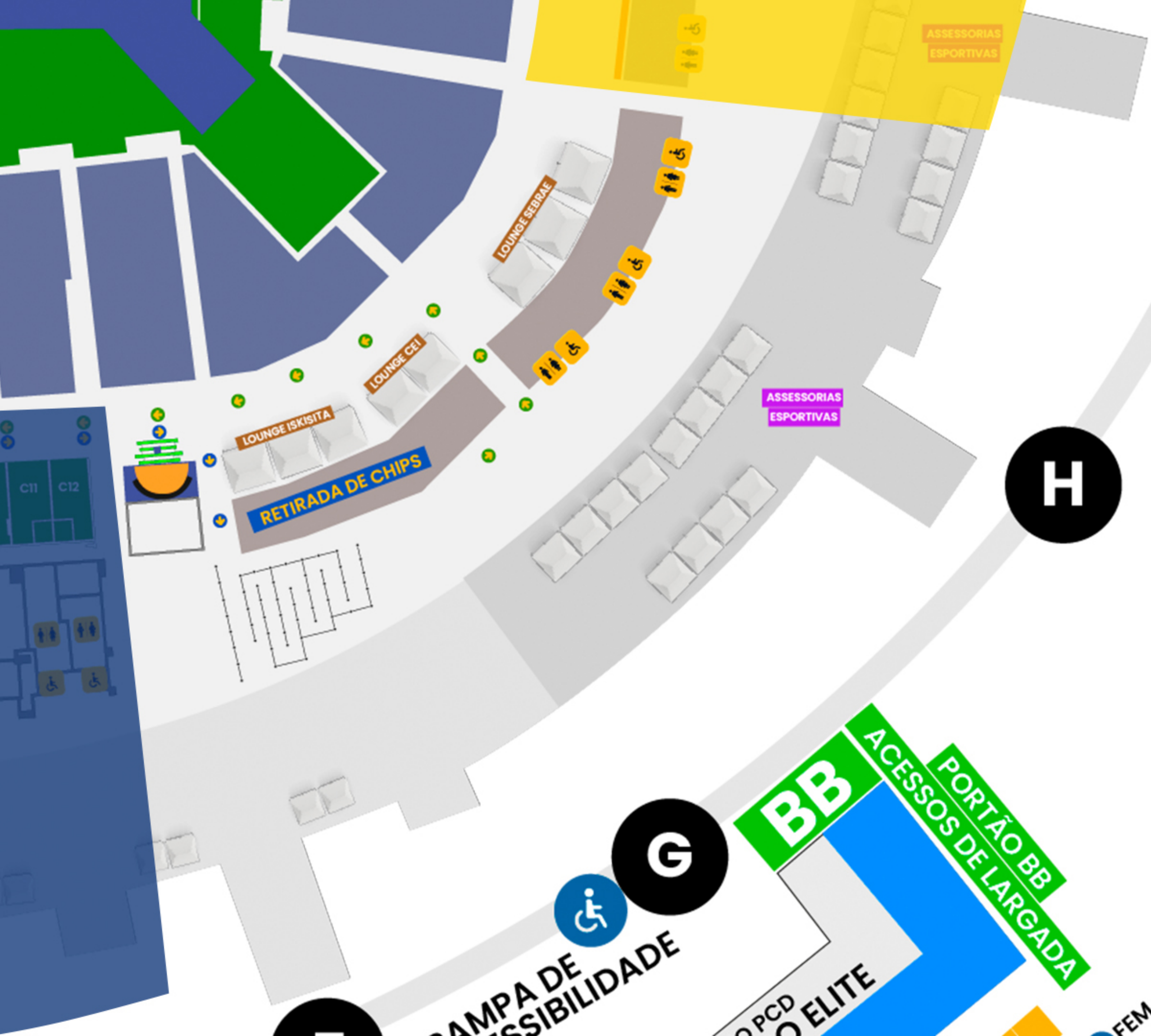
Guarda volumes

GUARDA
VOLUMES



RAMPA DE
ACESSIBILIDADE





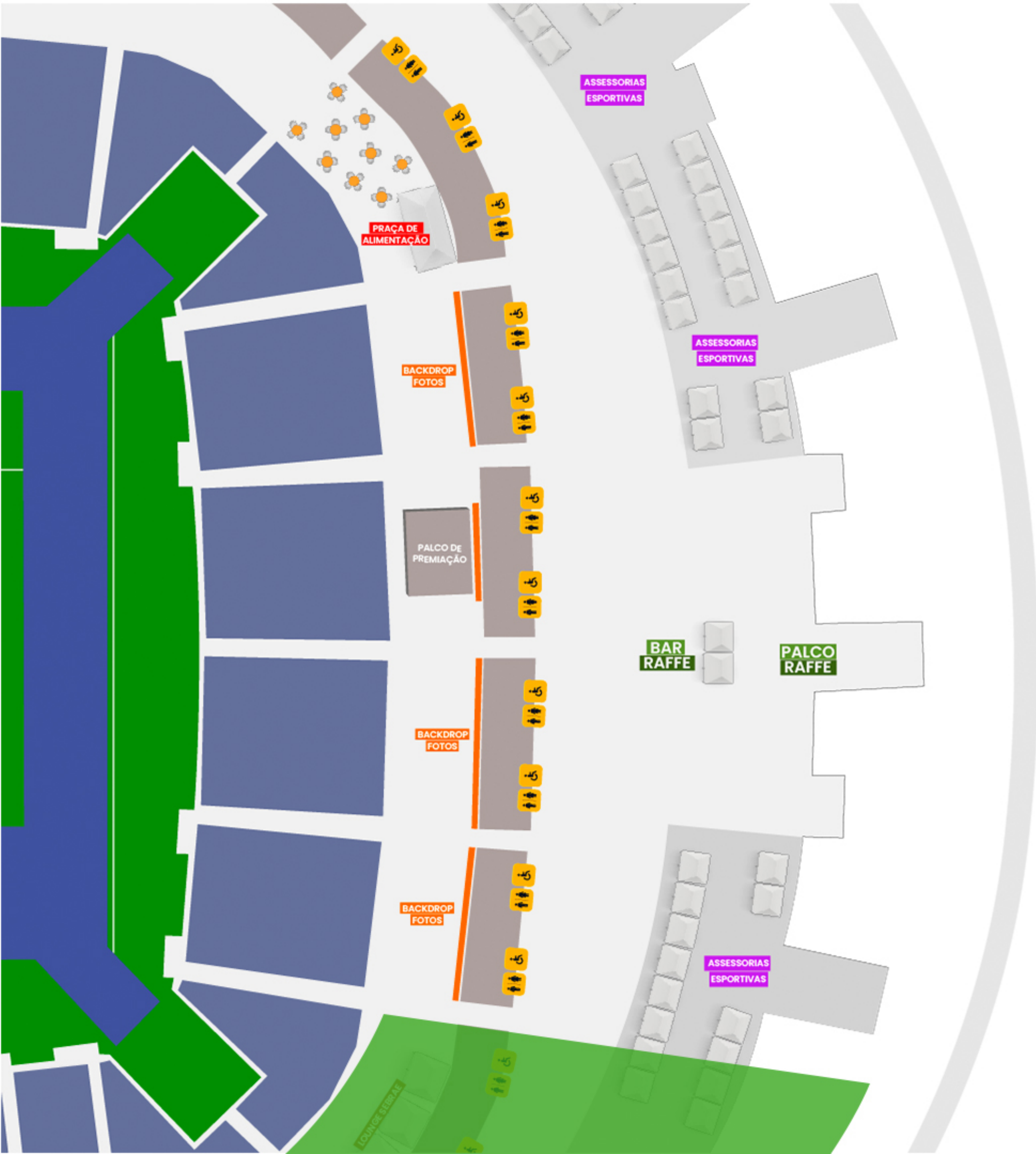
SETOR NOROESTE

Retirada de chips

Lounges

Assessorias esportivas

Banheiros



SETOR SUL

Banheiros

Assessorias esportivas

Espaço Raffe

Praça de Alimentação

Palco de Premiação

O que você vai encontrar na



A EXPO será realizada nos dias **18, 19, 20 e 21 de setembro**, na Arena das Dunas, no **espaço Hospitalidade**. Serão 4 dias de muitas atrações.

- Feira de **produtos e serviços**
- Exposição dos **patrocinadores**
- **Palestras** com especialistas
- Plantão de **Informações**
- Shows do **Rota Musical**

HORÁRIOS

- Quinta-feira, 18 de setembro: 9 às 20h
- Sexta-feira, 19 de setembro: 9 às 20h
- Sábado, 20 de setembro: 9 às 20h
- Domingo, 21 de setembro: 4 às 11h

LOCAL

- Local: Arena das Dunas
- Endereço: Av. Prudente de Moraes, 5121
- Lagoa Nova, Natal – RN, 59064-625



ExPO MEIA DO SOL

Sicredi

Expositores



TREINE NA ACADEMIA QUE MAIS CRESCE NO BRASIL

NO KIT DA MEIA MARATONA DO SOL VOCÊ GANHA:

SELF PASS
COM **7 DIAS**
PARA TREINAR
NA SELFIT.

selfit





Acessos de largada 5 Km

SETOR PCD	15h10 - PORTÃO BB	15h30
SETOR AZUL	15h10 - PORTÃO BB	15h35
SETOR AMARELO	15h25 - PORTÃO AA	15h45
SETOR VERMELHO	15h55 - PORTÃO AA	16h15



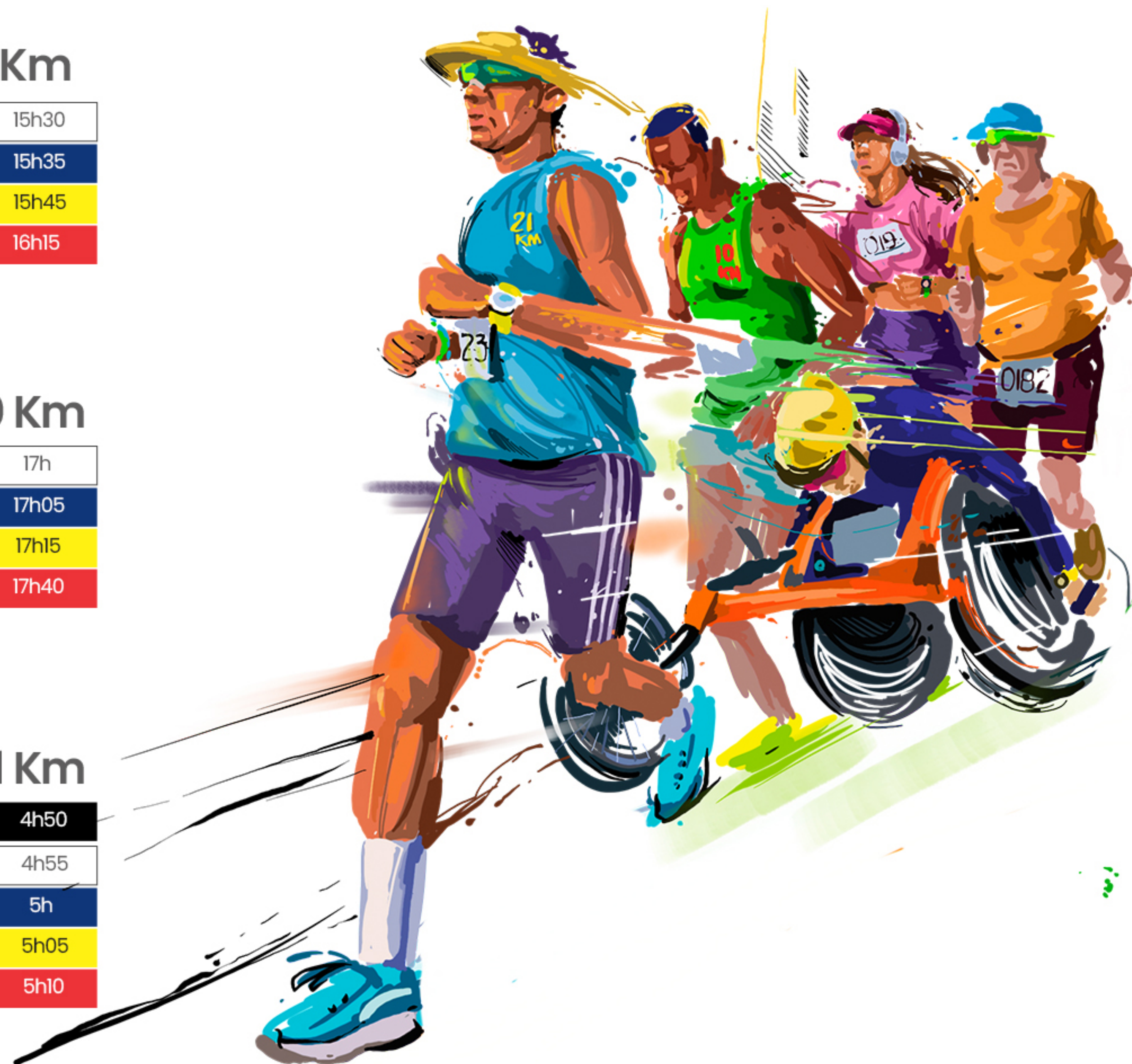
Acessos de largada 10 Km

SETOR PCD	16h40 - PORTÃO BB	17h
SETOR AZUL	15h45 - PORTÃO AA	17h05
SETOR AMARELO	16h55 - PORTÃO AA	17h15
SETOR VERMELHO	17h20 - PORTÃO AA	17h40



Acessos de largada 21 Km

ELITE	3h30 às 4h10 - PORTÃO BB	4h50
SETOR PCD	4h35 - PORTÃO BB	4h55
SETOR AZUL	4h40 - PORTÃO AA	5h
SETOR AMARELO	4h45 - PORTÃO AA	5h05
SETOR VERMELHO	4h50 - PORTÃO AA	5h10





O QUE VEM NO SEU KIT

Camiseta em poliamida da Artkamisetas

com ilustração desenhada a mão pelo artista potiguar Fernando Travis.

Par de cadarços personalizados

Número de peito com chip eletrônico de cronometragem

Que também lhe dá acesso a áreas exclusivas de ativações, largada, chegada e hidratação

Sachê de isotônico Jungle

Brinde da Mentos

SelfPass da Selfit para você treinar **7 dias grátis** em qualquer unidade Selfit do Brasil

Gel Extra Forte

Chaveiro **Meia Maratona do Sol Sicredi**

PÓS PROVA

Medalha (**Pós prova**)

Acesso ao **recovery da Físio Esportes**

Hidratação, frutas, sucos e outros itens distribuídos pelos nosso parceiros



**INSCRIÇÕES
ABERTAS
2026**



Acesse o QRCode
e garanta sua presença

TEMOS UM **NOVO ENCONTRO!**
19 e 20 | Set | 2026



meiadosol.com.br

AGORA NA TICKET SPORTS

2026 JÁ COMEÇOU

A Meia Maratona do Sol Sicredi agora está na Ticket Sports. As inscrições para 2026 começam dia 18 de setembro. Faça a sua e garanta sua vaga para a melhor meia maratona do Brasil.



TICKETSPORTS

ATENÇÃO

COM O SEU
NÚMERO DE PEITO



ACESSO DE LARGADA

SETOR
VERMELHO

ACESSO

LARGADA

ACESSO DE LARGADA

SETOR

ACESSO

LARGADA

ACESSO DE LARGADA

SETOR
PCD

ACESSO
15h10

LARGADA
15h30

ACESSO DE LARGADA

SETOR
AZUL

ACESSO
15h15

LARGADA
15h35

ENTENDA A TARJA COLORIDA DO SEU NÚMERO DE PEITO

A cor da tarja identifica o seu acesso de largada. Nele também constam os horários de acesso e largada da sua prova.

Após cruzar a linha de chegada, destaque a etiqueta da medalha que está em seu número de peito e entregue ao staff para receber a medalha de participação.



ATENÇÃO COM O SEU NÚMERO DE PEITO



O uso do número de peito é obrigatório para todos os inscritos. Nele está fixado seu chip de cronometragem e as etiquetas para recebimento de medalha e uso do guarda volumes. Use-o corretamente.

O seu chip eletrônico **está fixado no seu número** de peito. Não o danifique.

Só destaque os canchotos de medalha e guarda volumes na hora da utilização.

O **Número de Peito é seu ingresso** a todas as áreas do evento. Sem ele você não consegue acessar a largada.

O **seu resultado pode ser acessado** pelo QR-Code impresso no número de peito.

PREMIAÇÃO

Dia 20/09 Provas de 5Km e 10Km

- PCD competitivos e participativo: 1º ao 5º lugar, com premiação no pódio, logo após a liberação dos resultados oficiais pela arbitragem.
- Categoria Geral: 1º ao 5º lugar, com premiação no pódio, logo após a liberação dos resultados oficiais pela arbitragem.

Dia 21/09 Prova de Meia Maratona

- Elite: 1º ao 5º lugar, com premiação em dinheiro liberada logo após a publicação dos resultados pela agência de dopagem.
- PCD competitivos e participativo: 1º ao 5º lugar, com premiação no pódio, logo após a liberação dos resultados oficiais pela arbitragem.

25/09 (14h às 19h – Auditório da Arena das Dunas)

- Faixas etárias (**5Km, 10Km e Meia Maratona**).
- Desafio 26Km e 31Km (**com premiação em dinheiro**)





ATLETAS ELITE

Congresso Técnico Atletas Elite

Data: 20/09, às 9h.

Local: Auditório da Arena das Dunas.

Obrigatório para atletas ou representantes.

A entrega do kit do atleta de Elite será feita no Congresso técnico.

Atletas de **PCD**

Homologação de Atletas PCD: Uma equipe de profissionais habilitados pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) estará no local de entrega do Kit para checagem de documentos e avaliações de atletas elegíveis nas categorias PCD.

HIDRATAÇÃO DE PERCURSO

Prova 5Km (água)

Posto 01: Km 2,5

Prova 10Km (água)

Posto 01: Km 2,5

Posto 02: Km 5

Posto 03: Km 7,5

Prova Meia Maratona (água)

Posto 01: Km 2,5

Posto 02: Km 5

Posto 03: Km 7,5

Posto 04: Km 10

Posto 05: Km 12,5

Posto 06: Km 15

Posto 07: Km 17,5

Posto 08: Km 20

Prova Meia Maratona (Isotônico)

Posto 01: Km 14

Posto 02: Chegada de prova

Prova Meia Maratona (Bebidas Especiais – Pelotão de Elite)

Posto 01: Km 5

Posto 02: Km 10

Posto 03: Km 15

Posto 04: Km 20





20/09 (Sábado)

PALCO 1: Alana Araújo

PALCO 2: Nulance

PALCO 3: Banda Zuô

21/09 (Domingo)

PALCO 1: Reynaldo Junior

PALCO 2: Legal Demais

PALCO 3: Raffa Ferraz

PALCO 4: Batukedô

PALCO 5: DJ Tammi

PROGRAMAÇÃO ARENA DAS DUNAS – PALCO RAFFE



**MEIA DO
SOL &
RAFFE &
MUUUUITA
MÚSICA**

**A CERVEJA OFICIAL DA MAIOR CORRIDA
DO NORDESTE SÓ PODIA SER RAFFE!**

E, claro, não podia faltar aquele clima de festa:
chope gelado, música boa e a alcateia toda
reunida pra brindar cada quilômetro.

ARRASTA PRA O LADO E CONFIRA O LINE UP

LINE UP

QUINTA

SUNSET RAFFE 17H

SEXTA

SUNSET RAFFE 17H

SÁBADO

DJ FERNANDA QUEIROZ 13H

PATRÍCIA KIM 15H

SUELDO SOARES 18H





Entrega de KITS

Quinta-feira 18 de setembro: 9h às 20h

Sexta-feira 19 de setembro: 9h às 20h

Sábado 20 de setembro: 9h às 20h

Largada

Domingo 21 de setembro

*A partir das 8h30, seguindo
a sequência por idade*

Até 4 anos

SETOR LARANJA

5 e 6 anos

SETOR VERMELHO

7 e 8 anos

SETOR AZUL

9 e 10 anos

SETOR AMARELO

11 a 13 anos

SETOR VERDE

ACOMPANHANTES

O responsável pela criança, cadastrado no processo de inscrição, pode acompanhar a criança durante a corrida. Os demais acompanhantes tem acesso à arquibancada, Expo, praça de alimentação, shows e demais áreas.



Após a corrida, diversas atrações para crianças e seus acompanhantes, com Bisteca e Bochechinha, personagens, shows e muito mais

ATENÇÃO

Acompanhantes e pessoas sem inscrição

Os acessos de largada e chegada do evento e os serviços de atendimento ao atleta, são exclusivos para o participante regularmente inscrito no evento.

As arquibancadas da Arena das Dunas são abertas ao público no dia do evento. Convide sua família, seus amigos para assistirem sua prova, comemorar suas conquistas, visitar o evento.



O acesso de largada acontece separadamente por prova. Dirija-se ao local de prova na qual você está inscrito

Observe a sinalização e dirija-se ao local com antecedência

O atleta que largar em prova diferente ao que está devidamente inscrito está automaticamente desclassificado

Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site do evento após o término da prova:

meiadosol.com.br/resultados2025



Hidratação de Arena

Haverá um posto de hidratação na Arena, disponível aos atletas e público presente.

Local: em frente ao portão D.

Horário de Funcionamento:

Sábado (20/09): das 14h às 20h

Domingo (21/09): das 3h às 11h

Recovery e Fisioterapia

O serviço de Recovery Pós Prova na Meia do Sol será realizado pela FISIO ESPORTE SAÚDE.

Serão 60 macas para atender os atletas nos dois dias de prova.

Localização: em frente o Portão E.

Atendimento emergencial

Haverá Posto Médico no local de Largada e Chegada de prova. No percurso o atendimento emergencial será realizado por profissionais em ambulâncias, motolâncias e bicicletas. Médicos e socorristas treinados estarão a disposição dos atletas.

Cristalina
de Natal
FAZ BEM

FISIO
ESPORTE · SAÚDE

ictus
CARDIOLOGIA
PREVENÇÃO E PERFORMANCE

alo
eiv

CIDADE DO SOL
Emergências 24h

BLOQUEIO DE VIAS

20 de Setembro – 13h às 19h

Av. Lima e Silva: Entre o Viaduto da Prudente de Moraes e a marginal da BR-101;

Acesso ao Túnel da Av. Romualdo Galvão;

Marginal da BR-101: Do Arena das Dunas até a entrada de acesso ao Túnel da UFRN;

Marginal da BR-101: Entre o Via Direta e o Viaduto do Quarto Centenário, em Potilândia;

UFRN: Anel Viário;

Av. Coronel João MeTdeiros: nos dois sentidos;

Av. Passeio dos Girassóis: Nos dois sentidos;

Av. Capitão Mor Gouveia: do Clube da CAERN até a rotatória do Conjunto dos Professores, sentido Capim Macio.

21 de Setembro – 2h às 9h

Av. Lima e Silva: Entre o Viaduto da Prudente de Moraes e a marginal da BR-101;

Acesso ao Túnel da Av. Romualdo Galvão;

BR-101 Entre o viaduto do Quarto Centenário e o Viaduto de Ponta Negra;

Marginal da BR-101, do Arena das Dunas até a entrada de acesso ao Túnel da UFRN;

UFRN: Av. Coronel João Medeiros e Av. Passeio dos Girassóis – sentido Túnel da UFRN ao Conjunto dos Professores;

Av. Dr. Solon de Miranda Galvão;

Av. Eng. Roberto Freire: da Rotatória com a Via Costeira até o Nordestão do Cidade Jardim, sentido Ponta Negra/Centro;

Via Costeira: entre o Hotel Vila do Mar e a Av. Eng. Roberto Freire. A interdição acontece apenas na via que margeia o Parque das Dunas.



PATROCÍNIO NAMING RIGHTS



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO OURO



APOIO



CHANCELA



CO-PRODUÇÃO



BOA PROVA

